



Infiorescenza dell'olivo (mignola) in fiore a Gandria

Foto © AAO

Newsletter 33

16 maggio 2023

Olio extra vergine di oliva migliora le performance della massa muscolare

Dati raccolti negli ultimi 10 anni rivelano che l'extra vergine è un nutriente dietetico di notevole importanza per quanto riguarda i suoi potenziali benefici nel mantenimento dell'omeostasi muscolare scheletrica durante l'invecchiamento.



Aggiungere olio in pentola alla cottura della pasta? Sì o no?

Dipende. Un goccio d'olio aggiunto in bollitura non serve ad evitare di appiccicare gli spaghetti perché olio e acqua non si sciolgono e l'olio galleggia. L'olio è però utile se si vuole evitare di far fuoriuscire l'acqua di cottura. L'olio separa lo strato di amido che si crea bollendo la pasta in acqua.



Dieta mediterranea e olio EVO fanno bene al cervello

Sono le persone anziane, over 80 anni, a poter beneficiare

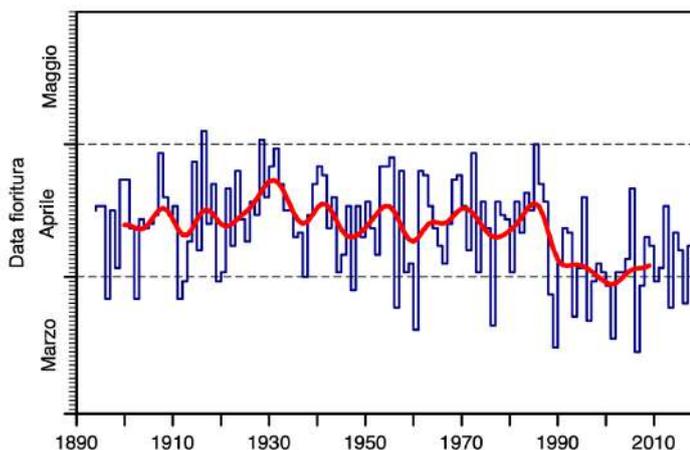
La fenologia

La fenologia studia lo sviluppo e la crescita degli esseri viventi; per quanto ci concerne, vengono registrate le fasi di sviluppo delle piante, come la crescita delle foglie, la fioritura, la maturazione dei frutti e la caduta delle foglie. Lo sviluppo della vegetazione dipende dalle condizioni pedoclimatiche, quindi dal suolo e dal clima (temperatura, umidità e soleggiamento).

Per l'attività dell'Associazione Amici dell'Olivo, oltre all'evoluzione meteorologica, la conoscenza delle fasi fenologiche è di grande importanza per tutto il ciclo di vita dell'olivo: dal riposo vegetativo, alla potatura, alla fioritura, agli interventi fitosanitari preventivi, all'invasatura e alla raccolta.

MeteoSvizzera gestisce dal 1951, una rete d'osservazione in ben 160 stazioni sparse in tutta la Svizzera. Vengono osservate 26 specie di piante. Oltre allo studio di MeteoSvizzera, lunghe e importanti osservazioni fenologiche vengono eseguite dal 1808 sulle foglie di un ippocastano a Ginevra, mentre che a Liestal (BL), dal 1894, viene registrata la fioritura del ciliegio.

Fioritura dell'albero di ciliegio a Liestal 1894–2018



© MeteoSwiss

Diagramma fenologico ciliegio di Liestal

A livello mondiale, vale la pena citare le osservazioni dei fiori di ciliegio a Kyoto in Giappone, che hanno avuto origine nel IX secolo. Queste registrazioni di ben 1200 anni hanno permesso di ricostruire il clima passato e dimostrare l'aumento locale della temperatura.

Contributo dell'Associazione Amici dell'Olivo

Prendendo lo spunto dalla conferenza di fine anno 2022 di Luca Nisi, Dr. in scienze naturali, la nostra associazione ha deciso di offrire un olivo a MeteoSvizzera. Lo scopo è quello di iniziare anche nella nostra regione le osservazioni fenologiche delle infiorescenze dell'olivo (mignole).

maggiormente degli effetti salutistici della dieta mediterranea sul cervello. È importante ridurre il consumo di carne e latticini a favore di verdure, legumi, cereali, pesce, frutta/noci e olio d'oliva.

Biocarburanti con la sansa?

Uno studio in corso in Spagna cerca di trovare soluzioni allo smaltimento degli scarti dell'industria olearia. Si cercherà di ottimizzare la conversione senza l'uso di sostanze chimiche tossiche utilizzando processi biotecnologici per arrivare alla produzione di biocarburanti e a un futuro energetico più verde.

Etichetta e tappo antirabbocco (solo) in Italia

Nei ristoranti italiani, da qualche anno (legge del 2013/2014), è obbligatorio presentare sul tavolo del cliente soltanto bottiglie etichettate con il tappo antirabbocco per l'olio extravergine di oliva con lo scopo di non permettere il riutilizzo dopo l'esaurimento del contenuto originale.

Mercato Slow Food Mendrisio

AAO ha partecipato lo scorso 6 maggio al mercato. I visitatori hanno avuto l'opportunità di assaggiare l'olio d'oliva ticinese della raccolta collettiva 2022.



Foto © AAO

Associazione Amici dell'Olivo

Via ai Grotti 8
6862 Rancate
Cell. +41 79 731 63 83
Email: info@amicidellolivo.ch
Web: www.amicidellolivo.ch

L'alberello, specie *Olea Europaea L. 1753*, varietà Leccio del Corno, 6/8 circ., ca. 4 anni, è stato coltivato presso la Società Agricola Vivai Nannini Vasco e f.lli, a Castellare di Pescia in Toscana.

La messa a dimora dell'alberello è avvenuta il 19 aprile 2023 presso la sede di MeteoSvizzera a Locarno-Monti. Erano presenti all'evento: da sinistra, (MeteoSvizzera) Stefano Zanini, Luca Nisi, Nicola Gobbi, (Associazione Amici dell'Olivo) Claudio Premoli, Ennio Bianchi e Mario Piazzini.



Messa a dimora dell'alberello



Plant Passport



Foto © A. Bernasconi

Approfondimenti:

www.meteosvizzera.admin.ch (scheda "Tempo e clima dalla A alla Z")
<https://vivainannini.com/leccio-del-corno-varietà-da-olio/>