

20 ottobre 2025



Dr. med. Nicola Ossola



Associazione Amici dell'Olio

Via ai Grotti 8
6862 Rancate
Cell. +41 79 731 63 83
Email info@amicidellolivo.ch
Web www.amicidellolivo.ch



Giornata Mondiale dell'Olio | UNESCO

🫒 L'oro verde che fa bene al cuore 🫒

Cari amici,

Dopo la riuscita edizione 2024 di Bellinzona, dedicata al ruolo dell'olio d'oliva in cucina insieme a rinomati chef – i quali hanno ricordato che l'olio non è solo un condimento, ma un vero e proprio ingrediente – vi invitiamo all'ultimo evento dell'anno, in occasione della *Giornata Mondiale dell'Olio*, istituita dall'UNESCO.

L'incontro sarà con il Dr. med. Nicola Ossola, caposervizio presso l'EOC, specializzato in medicina interna e nutrizione clinica.

La serata sarà dedicata ai benefici dell'olio extra vergine d'oliva sulla salute e sul benessere quotidiano.

Mercoledì 26 novembre 2025

Rancate – Aula Magna, Centro scolastico ore 20:00

Da millenni l'olivo accompagna la storia e la salute dei popoli del Mediterraneo.

Oggi la scienza conferma ciò che la tradizione sapeva da sempre: l'olio extra vergine d'oliva è un alleato prezioso per il cuore, il cervello e la longevità.

Grazie alla sua ricchezza di polifenoli, acido oleico e vitamina E, l'olio EVO:

- ♥ protegge i vasi sanguigni,
- ♥ aiuta a controllare il colesterolo,
- ♥ sostiene le funzioni cognitive,
- ♥ contrasta lo stress ossidativo e l'invecchiamento cellulare.

Un incontro per conoscere, comprendere e celebrare il valore dell'olio d'oliva: patrimonio dell'umanità e simbolo di armonia tra natura e benessere.

Partecipazione libera – Tutti sono invitati – seguirà un rinfresco

Centro scolastico di Rancate: posteggio in Via ai Grotti

