



Klima

Reallabor: Klimawandel im Berggebiet – Chancen und Herausforderungen

Bergregionen erleben durch den Klimawandel tiefgreifende Veränderungen mit vielfältigen Auswirkungen. Die Veranstaltung mit dem Titel *Reallabor: runder Tisch zum Klimawandel im Berggebiet – Chancen und Herausforderungen* vom Freitag, 28. November, bietet fundierte Informationen über die spezifischen Folgen des Klimawandels im Alpenraum und sensibilisiert für die damit verbundenen Naturgefahren. Experten stellen Klimaszenarien vor und diskutieren Strategien zum Umgang mit Naturgefahren sowie mögliche Chancen. Ziel ist es, zu informieren und den Dialog und die Eigeninitiative in der Gesellschaft anzuregen. Entstanden ist die Veranstaltung in Zusammenarbeit von Lab San Bernardino, Lab Bregaglia, Centro culturale regionale di Soazza, Associazione Coscienza svizzera, SUPSI, l'Istituto scienze della Terra. Um 17.30 Uhr wird der von TSI/SRF produzierte Dokumentarfilm *Il territorio nel maltempo* gezeigt, es folgt eine kurze Pause, um 18.45 Uhr folgen Expertenbeiträge von Giovanni Kappenberger (Klimatologe und Glaziologe), Cristian Scapozza (Professor für Angewandte Geomorphologie am Institut für Geowissenschaften (IST) der SUPSI), Moreno Monticelli (Gemeindevertreter von Lostalio), Luca Plozza (vom kantonalen Amt für Wald und Naturgefahren). Es folgt eine offene Diskussion, um 20.15 Uhr wird der Abend mit einem Aperitif abgerundet.



Reallabor: runder Tisch zum Klimawandel im Berggebiet – Chancen und Herausforderungen, Freitag, 28. November, 17.30 bis ca. 20.30 Uhr, Centro culturale regionale, Stradòn 1, Soazza, eine Anmeldung per Tel. 091 832 12 14 oder via E-Mail an info@visit-moesano.ch ist erwünscht.

Wetter

Was ist mit dem Wetter los? Ein Vortrag bringt womöglich Klarheit



Marco Gaia, 1968 geboren, schloss sein Studium der Atmosphärenphysik an der Eidgenössischen Technischen Hochschule Zürich ab. Von Natur aus neugierig und aus Überzeugung optimistisch, arbeitete er zunächst von 1993 bis 2001 als Lehrer für Physik und Physikdidaktik an verschiedenen Schulen, wo er Spass daran hatte, seinen Schülerinnen und Schülern ein Fach näherzubringen, das zu Unrecht als schwierig gilt. Im Jahr 2001 wurde er von MeteoSchweiz als Meteorologe im Regionalzentrum Süd in Locarno-Monti eingestellt, dessen Leiter er 2008 wurde. Seit 2023 leitet er auf nationaler Ebene den Bereich Vorhersagen und Beratung.

Inspiziert von der Überlegung, dass "es keine Freiheit ohne Wahlmöglichkeit und keine Wahlmöglichkeit ohne Wissen gibt", engagiert er sich mit regelmässigen Vorträgen und öffentlichen Veranstaltungen für die Verbreitung von Themen rund um Meteorologie und Klimatologie. Er hofft, sein Publikum für das Privileg zu sensibilisieren und zu überzeugen, das wir haben, auf dem einzigen bewohnten Planeten des Sonnensystems zu leben.

Sein Vortrag *Vom Wetter zur Prognose* vom Mittwoch, 26. November, in Ascona handelt von typischen Tessiner Wetterphänomenen bis hin zu Wettervorhersagen, vom Flug der Schwalben bis zu Supercomputern, mit der Frage im Hinterkopf, in welchem Klima unsere Enkelkinder einst leben werden. Der Vortrag findet in deutscher und italienischer Sprache statt.

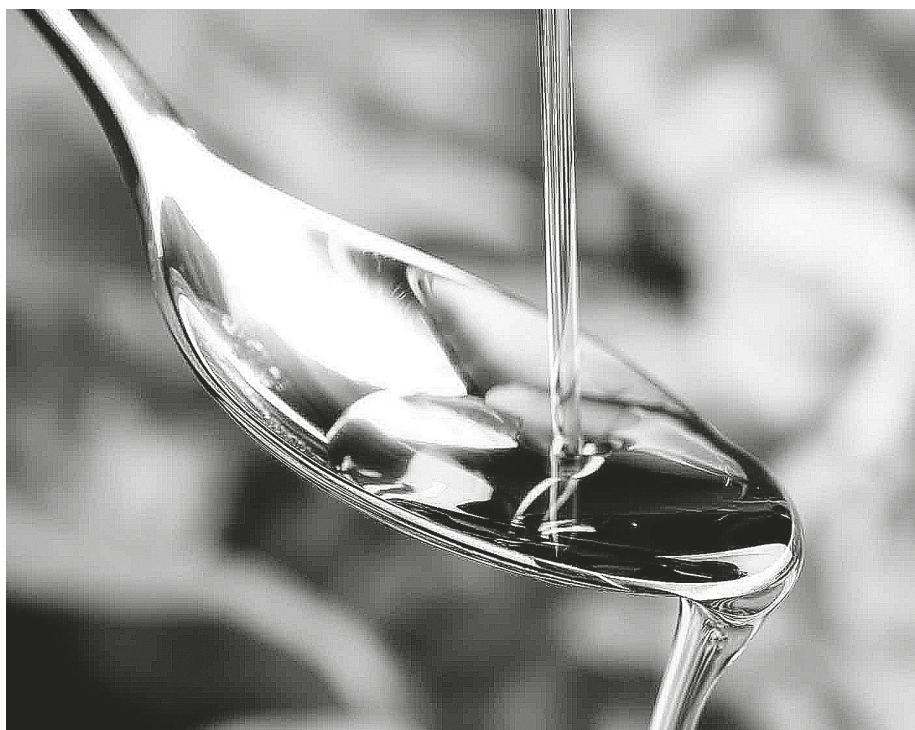
Vom Wetter zur Prognose, Vortrag von Marco Gaia, Mittwoch, 26. November, ab 18.00 Uhr, Casa Epper (Areal Hotel Eden Roc), Ascona, agoraascona.ch.

Ernährung

Weltoliventag: Olivenöl, das grüne Gold, das gut für das Herz ist

Anlässlich des UNESCO-Weltoliventages vom nächsten Mittwoch, 26. November, lädt der Verein der Freunde der Oliven (AAO) zu einem öffentlichen Abend ein. Zu Gast ist der Arzt Nicola Ossola, Abteilungsleiter am EOC, spezialisiert auf Innere Medizin und klinische Ernährung. Der Abend ist den Vorteilen von nativem Olivenöl extra für die Gesundheit und das tägliche Wohlbefinden gewidmet. Natives Olivenöl extra ist die höchste deklarierte Güteklasse von Olivenöl. Der Begriff setzt sich aus nativ (= naturbelassen) und extra (= hohe Qualität) zusammen. Bei einem nativen Olivenöl extra darf das Öl nur mit mechanischen Verfahren aus der Olive extrahiert werden. Fachleute wie Nicola Ossola weisen darauf hin, dass natives Olivenöl extra dank der Polyphenole, der Ölsäure und des Vitamins E ein wertvoller Verbündeter für Herz und Gehirn und für die Langlebigkeit ist. Olivenöl soll Blutgefässe schützen, bei der Kontrolle des Cholesterinspiegels helfen und oxidativem Stress und der Zellalterung entgegenwirken. Olivenöl und seine Bedeutung für die Gesundheit – eine öffentliche Veranstaltung, um den Wert des Olivenöls kennenzulernen. Im Anschluss wird ein Aperitif gereicht. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weltoliventag: Das grüne Gold, das gut für das Herz ist, Mittwoch, 26. November, 20.00 Uhr, Aula Magna, Schulzentrum, Rancate.



Bewegung

Freitag, 21. November

BELLINZONA

AC Bellinzona - FC Vaduz

Fussballmeisterschaft der 10' Challenge League.
Stadio Comunale - Piazzale Stadio - 20.15 Uhr

Samstag, 22. November

AMBRI

HC Ambri-Piotta - SC Rapperswil-Jona Lakers

Eishockey National League Schweiz.
Gottardo Arena - hcap.ch - 19.45 Uhr

Donnerstag, 27. November

LUGANO

Klangmeditation mit tibetischen Glocken

Eine Meditation, die vom Klang tibetischer Glocken begleitet wird, kann Körper und Geist wieder miteinander verbinden. Für die Teilnahme an dieser Aktivität sind keine meditativen Fähigkeiten erforderlich.

LAC - Piazza B. Luini 6 - luganolac.ch - 18.00-19.30 Uhr

FC Lugano - FC Sion

Fussballmeisterschaft der Brack Super League.
Stadio Cornaredo - Via Trevano 100 - 18.00 Uhr

Kinderwelt

Samstag, 22. November

CADRO

Laufende Ausstellung - Robot. Dagli automi all'intelligenza artificiale

Von Automaten zur künstlichen Intelligenz. Die interaktive Ausstellung erkundet die weite und überraschende Welt der Robotik und führt in die Herausforderungen der KI ein. Zu sehen bis im nächsten Juni. Für ein Publikum von 6 bis 99 Jahren.

L'ideatorio - Palazzo Reali - Piazza del Municipio - Tel. 058 666 43 32 - ideatorio.usi.ch - Sa+So 14.00-18.00 Uhr

LUGANO

Workshop - Richard Paul Lohse

Inspiziert von den Werken des Künstlers Richard Paul Lohse können Kinder und Jugendliche unter Anleitung einfache und unterhaltsame Techniken ausprobieren. Eine künstlerische Erfahrung, die Aufmerksamkeit erfordert und Geduld und Vorstellungskraft anregt. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

LAC - Piazza B. Luini 6 - luganolac.ch - 10.00 Uhr

Sonntag, 23. November

BEDIGLIORA

Pronto...Fiaba???

Die beiden Schauspieler auf der Bühne sind richtige Tolpatsche, deshalb gibt es viel zu lachen. Ab 3 Jahren.

Teatro di Banco - Via Teatro 9 - teatrodibanco.ch - 17.00 Uhr

CLARO / BESSO / MENDRISIO

Sonntagsaktivität für Kleinkinder - MiniMove

An drei verschiedenen Orten steht am Sonntagnachmittag Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren (mit Begleitperson) eine Turnhalle zur Verfügung, die zum vergnüglichen Spielen genutzt werden kann. Es werden Spiele mit Bewegungsaktivitäten organisiert, es gibt ein Zvieri, und die Aktivitäten sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Scuole Elementari Claro - A Ca di Patrizi 39 / Scuole Elementare Besso - Via Besso 13 / Scuole Comunali Mendrisio - Viale Canavee 9 - agendasport.ch - 14.30-17.30 Uhr

LOCARNO / LAMONE / LUGANO

Sonntagsaktivität für Kinder - OpenSunday

An drei verschiedenen Orten steht am Sonntagnachmittag Kindern im Primarschulalter (mit Begleitperson) eine Turnhalle zur Verfügung, die zum vergnüglichen Spielen genutzt werden kann. Es werden Spiele mit Bewegungsaktivitäten organisiert, es gibt ein Zvieri, und die Aktivitäten sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Scuola Elementari Saleggi - Via ai Saleggi 22 - Locarno / Scuola Consortile Lamone Cadempino - Via Sirana 77 - Lamone / Scuola Elementare Molino Nuovo - Via Trevano 23 - Lugano - agendasport.ch - 14.30-17.30 Uhr

LOCARNO

Führung - Fermo, il musicista sull'oceano

Eine theatralische und musikalische Führung durch die Ausstellung *In Between - Arte Italiana e Americana dalla Collezione Ghisla* von und mit Francesco Mariotta. Die Ausstellung befasst sich mit zeitgenössischer Kunst und den Verbindungen zwischen Italien und den Vereinigten Staaten. Für Familien mit Kindern von 3 bis 10 Jahren. Anmeldung erforderlich.

Ghisla Art Collection Foundation - Via A. Ciseri 3 - Tel. 091 751 01 52 - E-Mail: info@ghisla-art.ch - ghisla-art.ch - 14.30 Uhr

LUGANO

Sonntags im Museum - David Weiss. Il sogno di Casa Aprile

Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren (ohne Begleitperson) im Rahmen der Ausstellung *David Weiss. Il sogno di Casa Aprile Carona 1968-1978*. Nach einer Besichtigung der ausgestellten Werke, können die Kinder ihre eigenen Geschichten erfinden und zeichnen. Anmeldung erforderlich.

MASILugano im LAC - Piazza B. Luini 6 - luganolac.ch - 10.30-12.00 Uhr

Workshop - Natale con Lohse

Mit einfachen farbigen Streifen kann jeder Teilnehmer eine besondere Dekoration für den Weihnachtsbaum des LAC herstellen. Kreativer Workshop für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Im Rahmen der Ausstellung von Richard Paul Lohse.

LAC - Piazza B. Luini 6 - luganolac.ch - 10.30 Uhr

Donnerstag, 27. November

LUGANO

Atelier MASI - Primi passi nell'arte

Unter Anleitung können Kinder mit verschiedenen Formen und Materialien experimentieren und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Im Anschluss kleines Zvieri. Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson. Dauer 1 Std. 15 Min., Anmeldung erforderlich.

MASILugano im LAC - Piazza B. Luini 6 - Tel. 058 866 42 40 - luganolac.ch - 16.15 Uhr